

ホッとひといき



2021年、夏...



今年の夏は、増え続けるコロナ、梅雨が戻ったかのような長雨、東京オリンピックの開催や、夏の甲子園で近江高校がベスト4など、色んなことがありましたね。やはり長引くコロナ禍で、あまり外出もままならない夏だったことと思います。そんなご時世なので、私もお盆休みにどこかへ旅行したり身内が集まることもなく、自宅でほとんど巣籠もり生活を送っていました。

さて、そんなおうち時間を利用して、十数年振りに1985年の名作映画「バクトウザフューチャー」を観ました。

みなさんご存じのように、主人公が現代(1985年)から過去(1955年)にタイムスリップするというお話です。今まで何度か観ていますが、やはり何度観ても全然古くささを感じることなく、最後まで一気に観てしまいました！引き続き、また時間のある時に、続編のⅡとⅢも観てみようと思います！

ちなみに、現代(2021年)から30年前(1991年、平成3年)というと...バブル経済末期、湾岸戦争、横綱千代の富士引退、新都庁完成、ドラマ「東京ラブストーリー」大ヒットなどの出来事がありました。

まだスマホもなく、インターネットも一般的ではない時代で、価値観も今とは違う部分もあるかと思いますが、1955年から1985年までの30年と比べると、表面的変化はそこまで大きくなかったのかなと個人的には思います。さらに30年後(2051年)の世界から振り返った時に、今の時代はどう映るのでしょうかね。



■9月の花、「彼岸花」

100以上の別名があると言われる彼岸花。細くカールした花びら、長く伸びたおしべとめしべを持ち、秋空に向かってまっすぐに花をつける姿が印象的です。彼岸花には毒性があるため、古くはネズミやモグラ除けとして植えられていました。鮮やかな赤色の他に、白やピンク等の種類もあります。

代表取締役 宮本 武藏



2021年 9月 発行
秋号 VOL.23
ホッとひといき編集部



新型コロナ感染症予防の取り組み

宮本組は通常通り、営業しております。

新型コロナウイルス感染拡大を防止するために弊社では以下の対応を行っております。

- ・スタッフの体調確認
- ・事務所出入口にアルコール消毒の設置
- ・手洗い・うがい・消毒の徹底
- ・全スタッフのマスク着用
- ・事務所や会議室の定期換気(打合せ時には常に換気を行う)
- ・ご来客様には、マスク着用と手指消毒
- ・ドアノブ等、触れる箇所のこまめな消毒除菌
- ・施工現場において、同様の感染予防対策



スタッフ全員で業務中はもちろん、退社後や休日についても手洗い、マスク、不要不急の外出をしないなどの感染予防対策を徹底しております。

おうちで過ごす時間が多い今だからこそ、マイホームプランをじっくり考えたいというお客さまもいらっしゃるかと思います。

ご来場にご心配な方は、メールやお電話にて相談会やお打合せを対応させていただいておりますので、お気軽にお問合せください。

お客様専用ダイヤル TEL:0120-939-941

株式会社 宮本組

〒526-0033 滋賀県長浜市平方町837
TEL:0749-62-6874 FAX:0749-62-6900

【E-mail】info@miyamoto-gumi.com
【HP】https://www.miyamoto-gumi.com
特定建設業 滋賀県知事(特-2)第60812号
宅地建物取引業 滋賀県知事(6)第2489号
日本住宅保証検査機構登録 A5200460

お客様専用ダイヤル

0120-939-941

宮本組

検索

- 知らないで損する「住宅マネーシミュレーションサービス(無料)」
- 「エコ地盤改良」で安心安全+エコな家づくり

MIYAMOTO GUMI 公式HP

facebook

更新中★

Instagram

宮本組

で検索★

HOME CRAFT M

アプリができました!

無料ダウンロード
できます。

Miyamotogumi Photo



編集部だより

過ぎやすい季節になりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。8月後半から本社の上空にトンボが大発生しており、付近を歩くたびに「つかり」と少し怖いくらいです。突然ですが、次回から編集部だより担当を交代することになりました。今までネタ探しに新しいことを始めたりする事が楽しかったです。ただ、何度か運動する宣言をしますが、続いて1ヶ月だったことをお詫言します。

私の担当は、あっという間でしたが今までありがとうございました。これからも編集部だよりを引き続き、よろしくお願いたします。

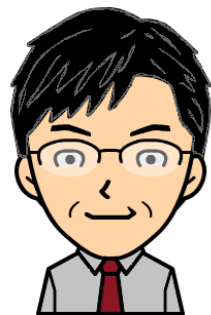
(ホッとひといき編集部 木原)

♪げんざい かこ みらい♪

朝晩は、少しひんやりして、ついこの間の寝苦しい夜が嘘のように、心地よさを感じる季節になってきましたが、みなさまは、お変わりございませんか？

賛否両論ある中で、1年遅れの東京オリンピックが盛大に開催されました。今回のオリンピック招致時に日本人の私たちが世界に約束をした『おもてなし』を一人ひとりが果たせたか？海外からのオリンピック選手のみなさんが、実感してもらえていれば何よりと考えています。

わが湖国から日本のオリンピック史を塗り替える快挙を成し遂げての金メダリストが出たことは記憶に新しいところです。昨今の情報が多い世の中であって、その方を全く知らず、正に燈台下暗しとはこのことで、とても恥ずかしく無知な自分を反省しています。



あと、ナショですが、先にお話した、金メダリストの方の私が高校の大先輩にあたるようなんです!!! すごく誇らしいのですが、なんか、すみません…

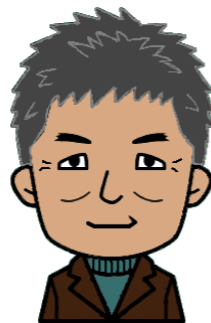
おおきでした♪

緊急事態宣言を受けて

コロナウィルスの感染が拡大している影響を受けて、私たちの住んでいる湖国滋賀県にも緊急事態宣言が発令されました。昨年4月のマスク不足から始まったウィズコロナ生活。感染予防や自粛をしてきましたが、それ以上に制約がかかりましたね。個人に対しては、あくまで要請なので守る人や守らない人が出てくるでしょう。少し前に、特別な日をお祝いしようとお店に予約の問い合わせをしたのですが、早くお店が閉まってしまい、更に大好きなお酒の提供もしていないとの事であきらめました。お店も要請に協力されている所も多く、人出は確実に減っています。休日に近くまで買い物に出かけても車の量の少なさに驚きました。みなさんしっかりと自粛生活をされているんだと思うと同時に、自宅での休日を楽しもうまくどのように過ごしておられるんだろうと考えてしまいます。私たちがいま出来る事はコロナ

ワクチンの接種やマスク、手洗いの徹底、外出を控える事くらいしかありませんが、せつかくの休日を無駄に過ごさない様自分自身いろいろな事を模索しながら生活していきたいですね。

磯崎 吉伸



© 2013 NIGAOE MAKER. All Rights Reserved.

巡りを良くして健やかに過ごしましょう。

おうち時間が増えるなか、同じ姿勢や運動不足による血行不良やリンパの滞りによる体の重さやだるさ、冷えなどの不調が気になりますね。そこで、リンパマッサージをして全身をケアしましょう！マッサージ用のクリームやオイルを使うと滑りが良く、スムーズにできます。また、マッサージの前後には、常温の水を飲むことが巡りを良くしてくれます。

鎖骨は多くのリンパが集まる場所。くぼみに手を当てて、左右に優しくさすりします。五〜十回がおすすすめ。あご下もリンパが集中するので、二重あごや顔のたるみの解消につながるそう。両方の親指をあごの下に当て、耳の下に向かってゆっくり滑らせたら、親指以外の指で首の下までなでるように鎖骨まで持って行き、肩の方へ手を逃がすようにしましょう。

また、耳を人差し指と中指で軽くつまみ、上下に動かすと、顔のむくみ改善につながります。

脇の下もリンパが集中しています。脇に親指を当てながら腕の付け根を手で掴むようにしてゆっくりもみほぐし、脇の外側から胸のあたりまでさすって流します。痛みを感じる時は優しくゆっくりさするだけでも大丈夫です。

脚は特に滞りを実感する場所ではないでしょうか。まず、足裏や足全体を軽く揉みます。次に、くるぶしまわりを両手で揉むようにし、丁寧にはぐします。足首から膝の裏まで、足全体を手で包み込むように引き上げます。膝の裏を指で軽く抑えてほぐすようにしたら、脚の付け根まで太もも全体を手で引き上げるようにマッサージします。片足各五回程度がおすすすめです。

アイテムを使って手軽にマッサージも。

体をほぐしたり、適度に刺激しながら血行促進などを狙いたい人は、話題のストレッチローラーはいかがでしょうか？大きなローラーに突起がついたもので、足を乗せたり、ほぐしたい部分に乗って転がして使います。自分でマッサージしてみましょう。

イマズキ トピックス

今話題のIoTなニュースをご紹介します！

手軽にアウトドア気分を満喫

住まいの快適レポート

おうちキャンプでリフレッシュ!

まだまだ自由に出かけられない今、自宅でキャンプ体験にチャレンジしてみませんか。家族で盛り上がり、心身ともにリフレッシュ!

1 おうちキャンプの教訓

自粛生活で、おうちキャンプが注目を集めています。でもテントを張ったりBBQができるような広い庭もないし・・・とあきらめている方も少なくないのではないのでしょうか？

ちょっとした工夫でアウトドア気分やキャンプの醍醐味を味わえる手軽なアレンジ法をレクチャーいたします。

- 庭でのBBQは慎重に。
住宅密集地では煙や匂いが広がり、不快に思う方もいて、トラブルの要因。カセットガス式や遠赤外線式など煙の出にくいグリルコンロタイプを。
- 家の中での火気は要注意。
キャンプを盛り上げる照明のひとつ、ガソリンランタンは匂いも強い上、火事の危険性も。LEDランタンなどを代用してロマンチック空間を演出。またBBQはホットプレートを代用。
- 少人数を厳守。
家の中だから大丈夫と、友人を招いての大宴会はぐっと我慢。隣家に響く騒音や時間帯にも配慮を。
- お手軽キャンプ飯を披露。
ご飯はキャンプ用の食器を使用。ダッチオーブンやスキレット料理などが見栄えもよく最適です。キッチンで仕上げテーブルに運べばいいだけの手軽さもおうちキャンプならではのメリット。
- アウトドアグッズでコーディネート。
キャンプ用のテーブルや椅子、照明などを配慮してコーディネート。中でもおすすすめは自立式のハンモック。室内でも戸外で過ごす感覚が味わえリフレッシュできます。
- 子どもの秘密基地、テントをはる。
たとえ庭がなくても、室内にテントを張るだけで一気にキャンプ仕様に。簡単に設置できるワンタッチタイプなら楽チンです。子どもは秘密基地のように大はしゃぎ間違いなし。

casaの平屋

The happiness that a flat store brings.

「夢を叶える、平屋の家」始めました!!

ムダを省き、コストを抑え、機能的であること。そしてなにより永く住まえること。それぞれに揺るぎない個性を持ちながら、美しさ、機能性、開放性に溢れた生涯満足の平屋です。

シンプルでミニマルなライフスタイルを楽しみたい若い世代を中心に、平屋暮らしに憧れる人が増えています。ご興味のある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください♪お待ちしております。

「必要なものだけ」の豊かさ。暮らしやすいサイズ感。

やりたい!を叶えるムダのない間取り。

掃除も洗濯もラクラク、とにかく暮らしやすい。

子育てから老後まで、ずっとずっと家族に優しい。